

Notalgia parestésica: a propósito de dos casos

**Emilia Fernandez de Navarrete Garcia⁽¹⁾, Fernando Alonso Rios⁽²⁾,
Mónica Montoza González⁽³⁾, Xavier Martínez Jiménez⁽⁴⁾**

^(1,2)Salud Integral Gas Natural Fenosa Madrid

^(3,4)Salud Integral Gas Natural Fenosa Barcelona

Correspondencia:

Emilia Fernandez de Navarrete Garcia

Gas Natural SDG, S.A.

Avenida de San Luis, 77

28033 Madrid

Teléfono: 915676136 /Fax: 915676617

Correo electrónico: efernandez@gasnaturalfenosa.com

La cita de este artículo es: E Fernández de Navarrete et al. Notalgia parestésica: a propósito de dos casos. Rev Asoc Esp Espec Med Trab 2015; 24: 126-129.

Resumen: La notalgia parestésica es una neuropatía sensorial que afecta a los nervios dorsales espinales. Se caracteriza por prurito en la zona media de la espalda, ocasionalmente cursa con dolor, parestesias y/o hiperestesia, y aparición de una macula hiperpigmentada. Los casos publicados sugieren que los síntomas se deben a neuropatía sensorial, y los tratamientos en este sentido son más efectivos que la terapia clásica para el prurito.

A veces no es necesario ningún tratamiento, pero para los casos más sintomáticos se han utilizado gran variedad de terapias con resultados muy irregulares.

Se necesitan más estudios para evaluar que tratamientos pueden ser más efectivos para mejorar la sintomatología.

Palabras Clave: Notalgia parestésica, prurito.

NOTALGIA PARESTHETICA: TWO CLÍNICAL CASES.

Summary: Notalgia paresthetica is a sensory neuropathy involving the dorsal spinal nerves. The characteristic symptom is pruritus on the back, occasionally accompanied by pain, paresthesia and/or hyperesthesia, which results in a well-circumscribed hyperpigmented patch in the symptomatic area. The published cases and studies suggest symptoms of notalgia paresthetica are due to a cutaneous sensory neuropathy and treatments addressing the condition as such are more successful than traditional itch therapies. In many cases treatment is not needed, however some therapies have been used with irregular effectiveness certain distressing cases. Further studies are needed to evaluate which treatments have the greatest potential for providing symptom relief.

Key-words: notalgia paresthetica, pruritus.

Fecha de recepción: 2 de julio de 2015

Fecha de aceptación: 11 de septiembre de 2015