

# Estudio sobre el envejecimiento activo saludable y su relación con las condiciones de trabajo en el sector sanitario: Proyecto adapt@geing2.0

**Guillermo Soriano Tarín<sup>(1)</sup>, Mercedes Rodríguez-Caro de la Rosa<sup>(1)</sup>, Íñigo Pascual Sagastagoiti<sup>(2)</sup>, M<sup>a</sup> Teresa del Campo Balsa<sup>(3)</sup>**

<sup>(1)</sup>Médico del Trabajo. Departamento de desarrollo de proyectos e innovación de SGS Tècnos SA. Valencia.

<sup>(2)</sup>Técnico Superior en Ergonomía. SGS Tècnos SA. Bilbao.

<sup>(3)</sup>Médico del Trabajo. Servicio de Salud Laboral y Prevención. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz, Madrid.

## Correspondencia:

**Guillermo Soriano Tarín**

SGS Tècnos SA

Ronda Narciso Monturiol 5. Parque Tecnológico

46980 Paterna (Valencia)

Tel: 629889793

Correo electrónico: guillermo.soriano@sgs.com

La cita de este artículo es: G Soriano Tarín et al. Estudio sobre el envejecimiento activo saludable y su relación con las condiciones de trabajo en el sector sanitario: Proyecto adapt@geing2.0. Rev Asoc Esp Espec Med Trab 2016; 25: 142-153.

## RESUMEN.

**Objetivo:** El envejecimiento de la población constituye un reto para las empresas, que deben adaptarse para mejorar la capacidad funcional de las personas de edad. El sector sanitario donde el 48,2% de los trabajadores tendría una edad  $\geq 45$  años no es ajeno a este reto. Las características especiales de las condiciones de trabajo pueden tener un impacto negativo sobre el envejecimiento saludable y sobre la capacidad para trabajar. **Metodología:** Se realizó un estudio transversal observacional multicéntrico, a una muestra de 632 trabajadores  $\geq 45$  años, del sector sanitario (público/privado, hospitalario/extrahospitalario y todas las categorías profesionales), mediante cuestionario (cuestionario adapt@geing2.0), en donde se analizan las condiciones de trabajo, su relación con la capacidad para trabajar y las adaptaciones o medidas preventivas que están adoptando

## STUDY ON HEALTHY ACTIVE AGING AND ITS RELATION TO WORKING CONDITIONS IN THE HEALTH SECTOR: PROJECT ADAPT@GEING2.0

**Aim:** The aging population is a challenge for companies, which need to improve the functional capacity of the elderly. The health sector where 48.2% of workers would  $\geq 45$  years age is no stranger to this challenge. The special features of working conditions can have a negative impact on healthy aging and the ability to work. **Material and Methods:** A multicenter observational cross-sectional study, a sample of 632 workers  $\geq 45$  years, the health sector (public/private, inpatient / outpatient and all occupational categories), using a questionnaire (questionnaire adapt@geing2.0) in where working conditions are analyzed, their relationship with the ability to work and adaptations or preventive measures being taken by the companies. An analysis

las empresas. Se realizó un análisis de las variables consideradas y la asociación entre ellas mediante crosstabs. **Resultados:** Los principales problemas de salud provienen de los trastornos musculoesqueléticos y mentales. Uno de cada 4 trabajadores, manifiesta que su puesto no está adaptado para poder desempeñar su trabajo hasta los 65 años. El 64% de estos trabajadores tiene alterado el Índice de Capacidad para Trabajar. Los programas de salud en la empresa ayudan a compensar los procesos degenerativos físicos de la edad. En el estudio se identifican 71 recomendaciones de adaptaciones para facilitar el envejecimiento activo saludable. **Conclusión:** En el ámbito sanitario, el envejecimiento de los trabajadores es un factor que se debería considerar en especial en ciertos puestos de trabajo que presentan mayores demandas físicas y/o ciertas condiciones como la turnicidad/nocturnidad, con el fin de adoptar medidas preventivas y de adaptación de estos trabajadores al final de su vida laboral.

**Palabras claves:** envejecimiento, trabajadores sanitarios, condiciones de trabajo, índice de capacidad para trabajar, adaptación del puesto de trabajo.

of the variables considered and the association between them by crosstabs was performed. **Results:** The main health problems come from musculoskeletal and mental disorders. One of every 4 workers says that his job is not adapted to carry out their work until age 65. 64% of these workers have altered the Work Ability Index. Health programs in the company help offset the physical degenerative processes of aging. 71 recommendations in the study of adaptations are identified to facilitate healthy active aging. **Conclusions:** in the healthcare sector, aging workers is a factor that should be considered especially in certain jobs that have higher physical demands and/or certain conditions such as night/shift in order to take preventive measures and adaptation of these workers at the end of their working life. **Keywords:** aging, healthcare workers, working conditions, Work Ability Index, adaptation of the workplace.

---

Fecha de recepción: 6 de junio de 2016

Fecha de aceptación: 13 de junio de 2016

---