



Hospital Clínico San Carlos

Comunidad de Madrid

Organizado por la Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo (AEEMT).

Lugar de realización: HOSPITAL CLINICO SAN CARLOS.

Pabellón Docente: AULA AZUL. C/Prof. Martin Lagos s/n, 28040 Madrid

Fecha: 25 de abril de 2012

Horario: 16,00h-20,00 h

Dirigido a: Residentes de Medicina del Trabajo. Médicos del Trabajo

Numero máximo de asistentes: 80

---

## PROGRAMA:

### ***JORNADA DE RESIDENTES DE MEDICINA DEL TRABAJO: LA SALUD MENTAL DEL MIR.***

#### **16-16,10 h: Presentación**

- Dr. Antonio Iniesta Álvarez (Presidente de la AEEMT)
- Dra. Covadonga Caso Pita (Jefe del Servicio de Prevención del Hospital Clínico San Carlos)

#### **16,10-16,30 h: Introducción:**

**Estado de Situación de la Salud Mental en Residentes, desde la Perspectiva de un Servicio de Prevención.**

Dra. Marisa Valle Robles

FEA Servicio Prevención Hospital Clínico San Carlos

#### **16, 30-16,50 h: PROYECCION PELICULA: "LA SALUD DEL MIR"**

#### **16,55-18,15 h: PRIMERA MESA: Factores de Riesgo y Procesos de Estrés:**

1. Demandas Laborales
2. Recursos Personales: variables personales y moduladoras de estrés
3. Recursos Institucionales

Ponente y Moderador: D<sup>a</sup> Antonia Bernat Jiménez

Psicólogo Clínico Servicio Prevención Hospital Clínico San Carlos

#### **REVISIONES BIBLIOGRAFICAS DE RESIDENTES:**

1. FACTORES QUE AFECTAN EL ESTRÉS EN MEDICOS RESIDENTES MIENTRAS TRABAJAN EN LA URGENCIA  
Ambar Deschamps Perdomo. Tutora: Dra. Teresa del Campo Balsa  
Fundación Jiménez Díaz. UD-1
2. ASOCIACION DE LOS ERRORES MEDICOS PERCIBIDOS CON EL AGOTAMIENTO Y LA EMPATIA DE LOS RESIDENTES  
Mónica Larrosa Hernández Tutora: Dra. Marisa Valle Robles  
Hospital Clínico San Carlos. UD-1
3. PSICOPATOLOGIA Y FACTORES DE RIESGO DURANTE LA RESIDENCIA  
Irene Camacho Muñoz Tutora: Dra. Silvia O'Connor Pérez  
Hospital Clínico San Carlos. UD-2
4. TURNO NOCTURNO Y RIESGO SOBRE LA SALUD  
María Victoria Uribe Centanaro. Tutor: Fidel González Contreras  
Hospital Universitario La Paz. UD-1

#### COLOQUIO

#### **18,15-18,40 h: Descanso**

**18,40-20, 00 h: SEGUNDA MESA: Consecuencias en la Salud:**

1. Burnout
2. Trastornos de la Ansiedad y del Estado de Ánimo
3. Patología Mental Grave
4. Adicciones: Alcohol y otras sustancias

Ponente y Moderador: Dr. José Carlos Mingote Adán

Coordinador del Programa de Atención al Personal Sanitario Enfermo (PAIPSE) CAM

**REVISIONES BIBLIOGRAFICAS DE RESIDENTES:**

1. BURNOUT EN RESIDENTES  
Ángela Cardozo León. Tutora: Dra. Clara Guillen Subirán  
Ibermutuamur. UD-2
2. EFICACIA DE LA COMUNICACIÓN Y FORMACIÓN EN MANEJO DEL ESTRÉS, PARA LA AUTOGESTIÓN DEL ESTRÉS Y DEL BURNOUT DE MÉDICOS RESIDENTES: UN ESTUDIO ALEATORIZADO CONTROLADO  
Jazmín Guevara Lara. Tutor: Dr. Fernando Rosado Martín  
Sociedad de Prevención de Fremap. UD-1
3. CINCO AÑOS DE RESULTADOS DE UN ESTUDIO DE COHORTES DE MÉDICOS TRATADOS POR TRASTORNOS POR USO DE SUSTANCIAS EN LOS ESTADOS UNIDOS.  
Juan Reynaldo Gallardo Cerdán. Tutora: Dra. Aurora Pérez Zapata  
Hospital 12 de Octubre. UD-2
4. DROGODEPENDENCIAS Y OTRAS ADICCIONES EN PERSONAL SANITARIO (MIR)  
Rosanna Cáceres Vera. Tutor: Dr. Ignacio Bardón Fernández-Pacheco  
Hospital Clínico San Carlos. UD-2
5. DEPRESIÓN Y ANSIEDAD EN LA RESIDENCIA MEDICA  
Itria G. Mirabella Villalobos. Tutor: Dr. Ignacio Sánchez-Arcilla  
Hospital Ramón y Cajal. UD-1

COLOQUIO

**CLAUSURA**

## **BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN**

**Inscripción gratuita. Tendrán preferencia los socios de la Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo (AEEMT).**

**Para la inscripción a la jornada remitir el boletín antes del 31 de marzo a:**

**Srta. Mercedes Almagro mediante correo electrónico a "Secretaria" [secretaria@aeemt.com](mailto:secretaria@aeemt.com)**

**Para cualquier duda, consultar con Mercedes en el teléfono 682512693 (horario de tarde).**

**Es necesario recibir la confirmación por parte de la organización de la Jornada, para que la inscripción sea firme.**

**En caso de no poder asistir, se debe informar a la misma dirección de correo electrónico dado que el número de plazas es limitado.**

**Se entregará certificado acreditativo de la asistencia**

## **BOLETÍN DE SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN**

**TÍTULO DEL CURSO:**

**Apellidos:**

**Nombre:**

**Centro de Trabajo:**

**Residente: si/no**

**En caso de ser residente, año de residencia:**

**Está asociado a la Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo: si/no**

**Dirección de Trabajo:**

**Correo electrónico:**

**Nº de teléfono de contacto:**

**Nº de fax:**